



AULAS	HISTÓRICO	BIBLIOGRAFIA
1ª aula 03/03/26	a) Leitura: <i>“O verdadeiro espírita é reconhecido por sua transformação moral e pelos esforços que faz para domar suas más inclinações.”</i> b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Finalidade da Assistência Espiritual na Casa Espírita d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento:	Cap. XVII
2ª aula 10/03/26	a) Leitura :O Jugo Leve b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: A Obsessão d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento. ENTREGA DA PAPELETA DE ESTÁGIOS AOS ALUNOS PARA OPÇÃO DE DATA	Cap.VI
3ª aula 17/03/26	a) Leitura: <i>Orgulho e egoísmo, eis o que não se cansa de combater. E não se limita a recomendar a caridade; põe-na claramente e em termos explícitos como condição absoluta da felicidade futura.</i> b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Desobsessão d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XXV
4ª aula 24/03/26	a) Leitura: <i>“Parábola da figueira seca” Jesus, tomando a palavra, lhes disse: “Tende fé em Deus. Digo-vos, em verdade, que aquele que disser a esta montanha: ‘Tira-te daí e lança-te ao mar’, mas sem hesitar no seu coração, crente, ao contrário, firmemente, de que tudo o que houver dito acontecerá, verá que, com efeito, acontece”.</i> b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: A moral do Dirigente d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento. RECOLHIMENTO DA PAPELETA DE ESTÁGIO P/ EXPOSITORES C/ OPÇÃO DE DATA	Cap. XIX
5ª aula 31/03/26	a) Leitura: <i>Pedi e obtereis – Ação da prece: transmissão do pensamento</i> b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Centro de Força / Magnetismo d) Dinâmica: Avaliação 01	Cap. XXVII
6ª aula 07/04/26	a) Leitura: <i>Pedi e Obtereis – Capítulo 27 - Eficácia da prece</i> b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Transe d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento. DEVOLUÇÃO DA PAPELETA DE ESTÁGIO AO ALUNO COM AGENDAMENTO DEFINIDO	Cap. XXVII



7ª aula 14/04/26	a) Leitura: “Aliança da Ciência com a Religião” b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Acolhimento Fraterno d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. I
8ª aula 28/04/26	a) Leitura (10min): O Consolador “O julgo leve” b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Postura e conduta do dirigente d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento. INÍCIO DE ESTÁGIOS DE ACORDO COM OPÇÃO DEFINIDA	Cap. VI
9ª aula 05/05/26	a) Leitura: O Consolador b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Mecanismo do Passe d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. VI
10ª aula 12/05/26	a) Leitura: Amai os vossos inimigos - se alguém vos bater na face direita, apresentai lhe também a outra. b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: O Dirigente e o Ambiente Mediúnico d) Dinâmica: Avaliação 02	Cap. XII
11ª aula 19/05/26	a) Leitura: “Há muitas moradas na casa do meu Pai” b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Apresentação da Seara Bendita d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. III
12ª aula 26/05/26	a) Leitura: – Bem-aventurados os que são brandos e pacíficos Itens 4 a 8: “A benevolência para com os semelhantes, fruto do amor ao próximo, produz a afabilidade e a doçura, que lhe são as formas de manifestação.” misericórdia”. b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Resolução de Conflitos e Negociação d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. IX
13ª aula 02/06/26	a) Leitura :Sede Perfeitos - Item 3 – O homem de bem b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Técnicas de Liderança Fraterna d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XVII
14ª aula 09/06/26	a) Leitura: Bem-aventurados os mansos e pacíficos b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Comunicação não violenta e assertiva d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. IX



15ª aula 16/06/26	a) Leitura: Amar ao próximo como a si mesmo → fraternidade como fundamento da convivência. b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Construção de uma Cultura Organizacional Positiva d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap XI
16ª aula 23/06/26	a) Leitura :Sede perfeitos → equilíbrio e disciplina como virtudes essenciais. b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Administração do Tempo e Gestão de Prioridades d) Dinâmica: <p style="text-align: center;">Avaliação 03</p>	Cap. XVII
17ª aula 30/06/26	a) Leitura: O Arqueiro E A Trave No Olho b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos: Mediação de conflitos e construção de diálogos d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. X
18ª aula 04/08/26	a) Leitura: Sede perfeitos, item 7 → “O homem de bem cumpre suas responsabilidades.” b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Administração das informações d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XVII
19ª aula 11/08/26	a) Leitura: “Sede perfeitos, como perfeito é o vosso Pai celestial.” b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Projeto de Melhoria contínua de uma assistência d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XVII
20ª aula 18/08/26	a) Leitura: Trabalhadores da última hora → responsabilidade no serviço espiritual. b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Ética Espírita d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XX
21ª aula 25/08/26	a) Leitura: “O verdadeiro espírita é reconhecido pela sua transformação moral e pelos esforços que faz para domar suas más inclinações.” b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Disciplina, Empatia, Melindres e Vaidade d) Dinâmica: <p style="text-align: center;">Avaliação 04</p>	Cap. XVII
22ª aula 01/09/26	a) Leitura: EFICÁCIA DA PRECE - 5. “Seja o que for que peçais na prece, crede que o obtereis e concedido vos será o que pedirdes”. b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Evangelho no Lar d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XXVII



23ª aula 08/09/26	a) Leitura: Maneira de Orar b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Meditação, prece e silêncio interior d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XXVII
24ª aula 15/09/26	a) Leitura: Sede Perfeitos Homem No Mundo b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Autoconhecimento e reforma íntima d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	Cap. XVII
25ª aula 22/09/26	a) Leitura: "O maior no Reino dos Céus é o que serve com humildade." Jesus - AQUELE QUE SE ELEVA SERÁ REBAIXADO b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Paciência d) Dinâmica: e) Vibrações e encerramento.	CAP. VII
26ª aula 29/09/26	a) Leitura: "Amar ao próximo como a si mesmo" b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos: Assédio na Casa Espírita d) Dinâmica: <p style="text-align: center;">Avaliação 05</p>	Cap XI
27ª aula 06/10/26	a) Leitura :Meu Reino Não É Deste Mundo - A Realeza De Jesus b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos (100 min): Assistências na Seara Bendita – A2, P1 e P2 – Teoria e Prática d) Vibrações e encerramento.	CAP. II
28ª aula 13/10/26	a) Leitura :Bem-aventurados Os Que São Misericordiosos - Injúrias E Violências b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos (100 min): Assistências na Seara Bendita – C/P3C – Teoria e Prática d) Vibrações e encerramento.	CAP. X
29ª aula 20/10/26	a) Leitura :Bem-aventurados Os Aflitos - Justiça Das Aflições b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos (100 min): Assistências na Seara Bendita – P3A – Teoria e Prática d) Vibrações e encerramento, <p style="text-align: center;">ENCERRAMENTO DOS ESTÁGIOS</p>	CAP. V
30ª aula 27/10/26	a) Leitura: Bem-aventurados Os Aflitos - Justiça Esquecimento do passado. b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos (100 min): Assistências na Seara Bendita – P3E – Teoria e Prática d) Vibrações e encerramento.	CAP. V



31ª aula 03/11/26	a) Leitura :Bem-aventurados Os Que Têm Puro O Coração b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos (100 min): Assistências na Seara Bendita – P4A/P4B – Teoria e Prática d) Vibrações e encerramento. ENTREGA DOS RELATÓRIOS DE ESTÁGIO	CAP. VIII
32ª aula 10/11/26	a) Leitura :Não Saiba A Vossa Mão Esquerda O Que Dê A Vossa Mão Direita b) Preparação de acordo com a apostila, c) Tópicos (100 min): Funcionamento da Casa Espírita – Visão Espiritual d) Vibrações e encerramento.	CAP. XIII
33ª aula 17/11/26	a) Leitura :Muitos Os Chamados, Poucos Os Escolhidos b) Preparação de acordo com a apostila. c) Tópicos (100 min): Avaliação final do curso e feedback do grupo d) Vibrações e encerramento.	CAP. XVIII
34ª aula 24/11/26	a) Leitura :Os Trabalhadores Da Última Hora b) Preparação de acordo com a apostila. c) Celebração de encerramento Palavra dos convidados e expositores	CAP. XX

Bibliografia:

Livro dos Espíritos – Allan Kardec
Livro dos Médiuns – Allan Kardec
ESE – Evangelho Segundo o Espiritismo – Allan Kardec
A Gênese – Allan Kardec
O Céu e o Inferno – Allan Kardec
AAE - Apostila da Área de Assistência Espiritual - 2025
AE - Aprimoramento Espírita- Alkindar de Oliveira -1ª Edição
CCE – A Convivência na Casa Espírita – Jerri Roberto Almeida
O Monge e o Executivo – James C. Hunter
Dimensões Espirituais do Centro Espírita – Caldas Schubert

Duração de cada etapa

Leitura – 10 minutos
Preparação – 5 minutos
Tópicos – 50 minutos
Dinâmica – 50 minutos
Encerramento – 5 minutos
As exceções estão especificadas em cada aula.