



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Temas das Exposições de Evangelho – Manutenção 2026

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
02/jan 03	<u>Perseverança</u> <i>“E, se esperamos o que não vemos, é na perseverança que o aguardamos.”</i> Paulo, Romanos 8:25	CiM – Persistência PVE 56 – Jesus e dificuldade CV 39 – Convite à perseverança
05/jan 07 09 10	<u>Sensatez</u> <i>“... Que cada um esteja pronto para ouvir, mas lento para falar ...”</i> Tiago 1:19	CR - Cristo-Equilíbrio CVV 70 Convém refletir PVE 22 – Na palavra e na ação
12/jan 14 16 17	<u>O nosso Pai</u> <i>“Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso nome...”</i> Jesus, Mateus 6:9	OSDM – O Pai Nosso I FV 77 – Pai Nosso NPDM – Pai Nosso
19/jan 21 23 24	<u>Natureza espiritual</u> <i>“Mas meu Reino não é daqui.”</i> Jesus, João 18:36	PN 82 - Em espírito OCEN – O mundo espiritual ETDM – O Reino de Deus
26/jan 28 30 31	<u>Humildade</u> <i>“Felizes os pobres no Espírito, porque deles é o Reino dos Céus.”</i> Jesus, Mateus 5:3	CR – Cristo-Humildade OPDA - Humildade SA 8 – Tua hora de humildade
02/fev 04 06 07	<u>Diferenças</u> <i>“... não estais fazendo em vós mesmos discriminação?”</i> Tiago 2:4	SG - Nas diretrizes do Evangelho p.195 AC 28 - Julgamentos RA - Preconceito
09/fev 11 13 14	<u>Transformação interior</u> <i>“... a remover o vosso modo de vida anterior.”</i> Paulo, Efésios 4: 22	RA -Tempos de ignorância ABDM 25 - Não há outra forma UMDE 45 - Perante a dor
18/fev 20 21	<u>Firmeza</u> <i>“Seja o vosso ‘sim’, sim e o vosso ‘não’, não.”</i> Jesus, Mateus 5:37	ETDM – A palavra PN 80 – O “não” e a luta S – A palavra falada
23/fev 25 27 28	<u>Consolação</u> <i>“Felizes os aflitos, porque serão consolados.”</i> Jesus, Mateus 5:4	CR – Cristo-Consolador CiM 48 – Aceita o inevitável AC 4 – Passo acima
02/mar 04 06 07	<u>Cooperação</u> <i>“O campo é o mundo. A boa semente são as pessoas do Reino.”</i> Jesus, Mateus 13:38	OCEN - O trabalho VL 68 - No campo EM 1 – Cooperação com Deus
09/mar 11 13 14	<u>O Reino de Deus</u> <i>“...Venha a nós o Vosso Reino...”</i> Jesus, Mateus 6:10	OSDM – O Pai Nosso II ETDM – O Reino de Deus FV 164 – Diante de Deus



ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Temas das Exposições de Evangelho – Manutenção 2026

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
16/mar 18 20 21	<u>Auxílio espiritual</u> <i>“Não se turbe o vosso coração.”</i> Jesus, João 14:1	S - Serenidade NSDM – Não se turbe o vosso coração VL – 19 Executar bem
23/mar 25 27 28	<u>Mansidão</u> <i>“Felizes os mansos porque herdarão a Terra.”</i> Jesus, Mateus 5:5	CR – Cristo-Mansidão CM 14 – Exteriorizando a paz CiM 27 – Sê amável
30/mar 01/abr 03 04	<u>Alegria</u> <i>“...que a minha alegria esteja em vós e vossa alegria seja plena.”</i> Jesus, João 15:11	OPDA – Alegria CR – Cristo-Alegria S – O poder da alegria
06/abr 08 10 11	<u>Conduta</u> <i>“Se vivemos pelo Espírito, pelo Espírito pautemos também nossa conduta.”</i> Paulo, Gálatas 5:25	ABDM 47 – O homem que se descobriu RC 23 – Autoaprimoramento CiM 9 – Como viver com os outros
13/abr 15 17 18	<u>Coragem</u> <i>“Pois Deus não nos deu espírito de medo...”</i> Paulo, II Timoteo 1:7	CR 55 – Cristo-Coragem VL 31 - De ânimo forte CTM - Confiança
20/abr 22 24 25	<u>Respeito</u> <i>“Não faleis mal uns dos outros, irmãos.”</i> Tiago 4:11	ABDM 40 – Respeito por si e pelo outro CiM 5 – Respeito ao próximo CTM - Respeito
27/abr 29 01/mai 02	<u>Liberdade</u> <i>“..., que a liberdade não sirva de pretexto para a carne, ...”</i> Paulo, Gálatas 5:13	OPDA – Liberdade PVE 24 – Liberdade em Cristo CiM 42 – Limpando ideias
04/mai 06 08 09	<u>Tranquilidade</u> <i>“Por isso, não andeis preocupados, ...”</i> Jesus, Mateus 6:31	SG - Recursos e caminhos ABDM 45 - Inquietações EM 42 - Aflição Vazia
11/mai 13 15 16	<u>Confiança</u> <i>“Seja feita a Vossa vontade, assim na Terra como no céu.”</i> Jesus, Mateus 6:10	OSDM – O Pai Nosso III CR – Cristo-Confiança OPDA – Aceitação
18/mai 20 22 23	<u>Moderação</u> <i>“...o servo do Senhor não deve brigar, deve ser manso para com todos...”</i> Paulo, II Timóteo 2:24	PN 98 - Evita contender CiM 39 – Não te alteres com os outros CTM – Delicadeza



ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Temas das Exposições de Evangelho – Manutenção 2026

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
25/mai 27 29 30	Misericórdia <i>“Felizes os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.”</i> Jesus, Mateus 5:7	OCEN – Misericórdia RA – Ligar-se a Deus S – Leis Naturais
01/jun 03 05 06	Força Espiritual <i>“Não temas; crê somente.”</i> Jesus, Marcos 5:36	PVE 84 - Divinos Dons FV 132 -Tendo Medo VL 86 - Saibamos confiar
08/jun 10 12 13	Obediência <i>“...é preciso que o mundo saiba que amo o Pai e faço como o Pai me ordenou.”</i> João 14:31	CR – Cristo-Obediência SG – Obediência justa EM 18 – Diante da rebeldia
15/jun 17 19 20	Vigilância <i>“...felizes os vossos olhos, porque veem, e os vossos ouvidos, porque ouvem.”</i> Jesus, Mateus 13:16	CR – Cristo-Vigilância FV 110 – Vigiem e oremos CiM 35 – Vigia o que falas
22/jun 24 26 27	Ânimo <i>“...sede firme, inabaláveis ... cientes de que a vossa fadiga não é vã no Senhor.”</i> Paulo, I Coríntios 15:58	UMDE 26 – O triunfo e o reverso PVE 115 - Com firmeza CR – Cristo-Energia
29/jun 01/jul 03 04	Pureza <i>“Felizes os puros no coração, porque verão a Deus.”</i> Jesus, Mateus 5:8	CR – Cristo-Pureza OMDM – Pureza CTM - Pureza
06/jul 08 10 11	Humildade <i>“...nada fazendo por competição e vanglória, mas com humildade, ...”</i> Paulo, Filipenses 2:3	OPDA - Humildade SA 8 – Tua hora de humildade CR – Cristo-Humildade
13/jul 15 17 18	Pão espiritual <i>“O pão nosso de cada dia dai-nos hoje.”</i> Jesus, Mateus 6: 11	OSDM – O Pai Nosso IV CR – CR-Alimento NPDM – O Pão da Vida
20/jul 22 24 25	Acolhimento <i>“Vinde a mim todos os que estais cansados...”</i> Jesus, Mateus 11:28	CR – Cristo-Consolador MU 43 – Sem esmorecer UMDE 26 – O triunfo e o reverso
27/jul 29 31 01/ago	Cuidado com a palavra <i>“Se vossa linguagem não se exprime em palavras inteligíveis, como se há de compreender o que dizeis?”</i> I Coríntios 14:9	PVE 52 – Palavra Falada CiM 15 – Nunca fales RA – Palavras e atitudes



ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Temas das Exposições de Evangelho – Manutenção 2026

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
03/ago 05 07 08	<u>Esperança</u> <i>“...alegrando-vos na esperança, perseverando na tribulação, assíduos na oração...”</i> Paulo, Romanos 12:12	CiM 18 – Alimenta a esperança FV 103 – Esperar e alcançar CL 23 – Seguindo à frente
10/ago 12 14 15	<u>Bondade</u> <i>“Sede bondosos e compassivos uns com os outros...”</i> Paulo, Efésios 4:32	CTM – Indulgência S – Esquecer ofensas VL 38 - Servicinhos
17/ago 19 21 22	<u>Paz</u> <i>“Felizes os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.”</i> Jesus, Mateus 5:9	CR – Cristo-Paz CL 54 – Na cultura da paz PVE 86 – Não te inquietes
24/ago 26 28 29	<u>Aceitação</u> <i>“... não procuro a minha vontade, mas a vontade daquele que me enviou.”</i> Jesus, João 5:30	PVE 158 – Vontade divina OPDA – Aceitação RA – A arte da aceitação
31/ago 02/set 04 05	<u>O próximo</u> <i>“...Quem é o meu próximo?”</i> Jesus, Lucas 10:29	FV 126 – Ajudemos sempre CVV 20 – O companheiro VL 48 – Cooperemos fielmente
07/set 09 11 12	<u>Perdão</u> <i>“Perdoai as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores.”</i> Jesus, Mateus 6:12	OSDM – O Pai Nosso V CV 38 – Convite ao perdão CL 21 – O melhor para nós
14/set 16 18 19	<u>A escolha certa</u> <i>“Esforçai-vos por entrar pela porta estreita, ...”</i> Jesus, Lucas 13:24	VL 20 – Porta estreita UMDE 41 – Escolhas MU 48 – A caminho do Cristo
21/set 23 25 26	<u>Esperança</u> <i>“...pomos a nossa esperança no Deus vivo, Salvador de todos os homens...”</i> Paulo, I Timóteo 4:10	CR – Cristo-Esperança ETDM – Fé, esperança e caridade CiM 18 – Alimenta a esperança
28/set 30 02/out 03	<u>Justiça Divina</u> <i>“Felizes os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.”</i> Jesus, Mateus 5:6	CR – Cristo-Justiça NPDM – Justiça e misericórdia PVE 112 – Diante da justiça
05/out 07 09 10	<u>Convite ao bem</u> <i>“Não te deixes vencer pelo mal, mas vence o mal com o bem.”</i> Paulo, Romanos 12:21	FV 35 – Entendamos o bem CVV 60 – Prática do bem PVE 10 – Vencer o mal



ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Temas das Exposições de Evangelho – Manutenção 2026

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
12/out 14 16 17	<u>Oração</u> <i>“Orarei com o meu espírito, mas hei de orar também com a minha inteligência.”</i> Paulo, I Coríntios 14:15	S – A ciência da oração PVE 166 – No ato de orar NPDM – Rezar e orar
19/out 21 23 24	<u>Conduta</u> <i>“Cada um examine sua própria conduta...”</i> Paulo, Gálatas 6:4	RA – Palavras e atitudes CR – Cristo-Exemplo CiM 30 – Observa teu comportamento
26/out 28 30 31	<u>Recomeço</u> <i>“...esquecendo-me do que fica para trás e avançando para o que está diante, ...”</i> Paulo, Filipenses 3:13	AC 1 - Começar de novo UMDE – Escolhas FV 50 - Avancemos
02/nov 04 06 07	<u>Transitoriedade</u> <i>“Se o que é passageiro foi assinalado pela glória, com mais razão o que permanece deve ser glorioso.”</i> Paulo, II Coríntios 3:11	PN 55 – Coisas invisíveis PVE 8 – Vida e posse CVV 58 - Ganhar
09/nov 11 13 14	<u>Força espiritual</u> <i>“Não nos deixeis cair em tentação, mas, livrai-nos do mal.”</i> Jesus, Mateus 6:13	OSDM – O Pai Nosso - VI VL 57 – Não te afastes FV 65 – Não te enganes
16/nov 18 20 21	<u>O fruto espiritual</u> <i>“Aquele que permanece em mim e eu nele produz muito fruto...”</i> Jesus, João 15:5	ETDM – A semente e o fruto CVV 55 – As varas da videira FV 146 – Saibamos cooperar
23/nov 25 27 28	<u>Autocontrole</u> <i>“... cuidai antes de não colocar tropeço ou escândalo diante de vosso irmão.”</i> Paulo, Romanos 14:13	S - Cultivo dos sentimentos RA – Palavras e atitudes PVE 96 - Nas palavras
30/nov 02/dez 04 05	<u>Coragem</u> <i>“E quem vos há de fazer mal, se sois zelosos do bem?”</i> I Pedro 3:13	CVV 173 – Zelo do bem ETDM – Coragem moral OPDA – Coragem
07/dez 09 11 12	<u>Humildade</u> <i>“...eu peço a todos e a cada um de vós que não tenha de si mesmo um conceito mais elevado do que convém, ...”</i> Paulo, Romanos 12:3	SA 8 – Tua hora de humildade CL 17 – Em torno da humildade OPDA - Humildade
14/dez 16 18 19	<u>Alegria</u> <i>“Alegrai-vos sempre...”</i> Paulo, I Tessalonicenses 5:16	S – O poder da alegria CTM – Silêncio SV 26 – Em torno da felicidade



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Temas das Exposições de Evangelho – Manutenção 2026

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
21/dez 23 26	<u>Confiança</u> <i>“Tudo posso naquele que me fortalece.”</i> Paulo, Filipenses 4:13	CR – Cristo-Confiança ETDM – Frase maravilhosa CiM 14 – A confiança
28/dez 30	<u>Renovação</u> <i>“Se alguém está em Cristo, é nova criatura.”</i> Paulo, II Coríntios 5:17	CVV 7 – Tudo novo SG – Renovemo-nos AC – Começar de novo

<u>NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO NOS DIAS</u>	<u>COMEMORAÇÕES</u>
01 de janeiro – Confraternização universal 16 e 17 de fevereiro (Carnaval) 24 e 25 de dezembro (Natal) 31 de dezembro e 01/janeiro/2027 (Ano Novo)	<i>Dia 02 de abril – Aniversário de Chico Xavier</i> <i>Dia 18 de abril - Dia oficial de KARDEC</i> <i>Dia 29 de agosto - Aniversário do Dr. Bezerra de Menezes</i> <i>Dia 03 de novembro - Aniversário da SEARA BENDITA</i>

Nota: Este trabalho foi realizado com a colaboração dos Expositores da Seara Bendita.

Observações

- O Expositor do Evangelho fala de Jesus: o médico, o pastor, o amigo, o mestre, a porta, o pão da vida, a luz do mundo, o caminho, a verdade, a vida e de todos os seus ensinamentos.
- Os livros da Codificação são considerados de leitura obrigatória. Por esse motivo, não há necessidade de serem indicados na bibliografia. Cabe ao Expositor buscar a informação que considerar necessária, para agregar à sua exposição.
- A bibliografia indicada é apenas sugestão. O Expositor pode ou não segui-la. O objetivo é apenas facilitar a busca por um texto que auxilie a desenvolver o tema.
- Versículos longos poderão vir com reticências no seu início ou final. Cabe ao Expositor trazê-lo de forma completa na sua exposição, se assim o quiser.

Luiz Roberto Camilo
Diretor da Área de Assistência Espiritual

Júlio Cezar Alvarez
Vice-diretor da Área de Assistência Espiritual