



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS C / P3C / P3E - 2022

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
03/jan 05 07 08	Renovação <i>“A palavra de Cristo habite em vós ricamente...”</i> Paulo, Colossenses 3:16	CR – Cristo interno PVE 90 – Em constante renovação FV 56 – Renasce agora
10/jan 12 14 15	Desapego <i>“...a vida do homem não é assegurada por seus bens.”</i> Jesus, Lucas 12:15	AC 35 – Tua posse ABDM 7 - Desapego ESE XVI - item 9
17/jan 19 21 22	Humildade <i>“É necessário que Ele cresça e que eu diminua.”</i> João 3:30	NSDM – Bem-aventurados os humildes de espírito OPDA – Humildade FV 101 – Na cortina do “Eu”
24/jan 26 28 29	Persistência <i>“Vigiai, permaneçei firmes na fé, sede corajosos, sede fortes.”</i> Paulo, I Coríntios 16:13	CTM – Persistência FV 61 – Nunca desfalecer SG – Nos caminhos da fé JNL 1 – O culto cristão no lar <i>Referência ao Evangelho no Lar (como surgiu)</i>
31/jan 02/fev 04 05	Solidariedade <i>“Cada um dê como dispôs em seu coração...”</i> Paulo, II Coríntios 9:7	FV 146 - Saibamos cooperar PN 58 - Contribuir AC 39 - Auxiliarás por amor
07/fev 09 11 12	Perdão <i>“Senhor, quantas vezes devo perdoar ao irmão que pecar contra mim?”</i> Mateus, 18:21	OPDA – Perdão CTM – Perdão PVE 61 – Perdão - remédio santo
14/fev 16 18 19	Amor ao próximo <i>“Amados, se Deus assim nos amou, devemos nós também amar-nos uns aos outros.”</i> I João, 4:11	CiM 13 - Os Outros ETDM – Amar o próximo FV 159 – Na presença do amor
21/fev 23 25 26	Compaixão <i>“...Vai, e também tu, faze o mesmo.”</i> Jesus, Lucas 10:37	ESE XI, item 4 OPDA – Compaixão CiM 21 – Fazer o melhor
02/mar 04 05	Ponderação <i>“... nada é impuro em si. Alguma coisa só é impura para quem a considera impura.”</i> Paulo, Romanos 14:14	OPDA – Respeito OMDM – Ponderação CiM 17 – Sê sóbrio
07/mar 09 11 12	Deus <i>“... o Senhor do Céu e da Terra não habita em templos feitos por mãos humanas.”</i> Atos dos Apóstolos, 17:24	PVE 180 – Deus te abençoa ETDM – Pai nosso que estás nos céus UMDE 38 – Sobre Deus



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS C / P3C / P3E - 2022

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
14/mar 16 18 19	Sublimação “ <i>Não sabeis que aqueles que correm no estádio, correm todos, mas um só ganha o prêmio?</i> ” Paulo, I Coríntios 9:24	TL 10 - Sublimação FV 12 – Impedimentos PN 20 – A marcha
21/mar 23 25 26	Firmeza “ <i>Seja o vosso “sim”, sim e o vosso “não”, não...</i> ” Jesus, Mateus 5:37	ETDM – A palavra PN 80 – O não” e a luta S – A palavra falada
28/mar 30 01/abr 02	Amor fraternal “ <i>Amados, amemo-nos uns aos outros, pois o amor vem de Deus ...</i> ” I João 4:7	CR – Cristo-Próximo CiM 9 – Como viver com os outros PN 141 – Amor fraternal <i>Referência a Chico Xavier (aniversário 02/abril)</i>
04/abr 06 08 09	Vigilância “ <i>O que vos digo, digo a todos: vigiai!</i> ” Jesus, Marcos 13:37	CR – Cristo-Vigilância FV 110 – Vigiemos e oremos SG – Não peques mais
11/abr 13 15 16	Renovação “ <i>...agora sois luz no Senhor: andai como filhos da Luz.</i> ” Paulo, Efésios 5:8	PVE 31 - Combatendo a sombra SG – Renovemo-nos OCEN – Como acender a luz
18/abr 20 22 23	Fonte Divina “ <i>Mas, quem beber da água que lhe darei nunca mais terá sede...</i> ” Jesus, João 4:14	NPDM – A Samaritana CR – Cristo-Fonte FV 25 – Nos dons do Cristo <i>Referência ao Livro dos Espíritos (18/abril)</i>
25/abr 27 29 30	Fé e obras “ <i>Assim também a fé, se não tiver obras, está completamente morta.</i> ” Tiago 2:17	PVE 5 – Fé e obras FV 39 – Fé inoperante CR – Cristo-Obreiro
02/mai 04 06 07	Generosidade “ <i>...Há mais felicidade em dar que em receber.</i> ” Atos dos Apóstolos 20:35	FV 117 - Possuímos o que damos CiM 13 – Os outros CL 57 – Doação e nós
09/mai 11 13 14	Projeção de luz “ <i>Vós sois a luz do mundo.</i> ” Jesus, Mateus 5:14	FV 105 – Sois a luz CVV 76 – Edificações MU 44 – Uma só luz
16/mai 18 20 21	Confiança “ <i>...lançai Nele toda a vossa preocupação, porque é Ele que cuida de vós.</i> ” I Pedro 5:7	PN 8 – Ansiedades CTM – Confiança AC 9 – Ante a Lei do Bem <i>Referência ao Evangelho no Lar (benefícios)</i>



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS C / P3C / P3E - 2022

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
23/mai 25 27 28	Poder da fé <i>“Por que tendes medo? Ainda não tendes fé?”</i> Jesus, Marcos 4:40	ESE XIX – Itens de 1 a 5 PVE 162 – Tende fé em Deus UMDE 51 - Fé
30/mai 01/jun 03 04	Misericórdia Divina <i>“... a graça de Deus se manifestou para a salvação de todos os homens.”</i> Paulo, Tito 2:11	RA – Ligar-se a Deus SG – Do lado de Deus FV 23 – Ante o sublime
06/jun 08 10 11	Compaixão <i>“...Quem é o meu próximo?”</i> Jesus, Lucas 10:29	FV 126 – Ajudemos sempre CVV 20 – O companheiro CTM – Indulgência
13/jun 15 17 18	Maturidade <i>“Irmãos, quanto ao modo de julgardes, não sejais como crianças...”</i> Paulo, I Coríntios 14: 20	UMDE 4 – Amadurecimento CiM 2 – Autoanálise ESE X - item13
20/jun 22 24 25	Alimento espiritual <i>“Trabalhai não pelo alimento que se perde, mas pelo alimento que permanece até a vida eterna...”</i> Jesus, João 6:27	CVV 24 – O tesouro enferrujado PVE 134 – Pão PN 134 – Nutrição espiritual
27/jun 29 01/jul 02	Oração <i>“...dobro os joelhos diante do Pai.”</i> Paulo, Efésios 3:14	UMDE 28 – Tuas dores CiM 48 – Aceita o inevitável CR– Cristo-Oração
04/jul 06 08 09	Aceitação <i>“... não procuro a minha vontade, mas a vontade daquele que me enviou.”</i> Jesus, João 5:30	PVE 158 – Vontade divina OPDA – Aceitação RA – A arte da aceitação
11/jul 13 15 16	Perseverança <i>“Mas, aquele que considera atentamente a Lei perfeita de liberdade e nela persevera... esse é bem-aventurado no que faz”</i> Tiago 1:25	UMDE 45 – Perante a dor FV 62 – Devagar, mas sempre NSDM – Não se turbe o vosso coração
18/jul 20 22 23	Perdão <i>“Se perdoardes aos homens os seus delitos, também vosso Pai celeste vos perdoará.”</i> Jesus, Mateus 6:14	CL 21 – O melhor para nós FV 135 – Desculpa sempre ESE X – itens 4-6
25/jul 27 29 30	Transitoriedade <i>“...nós nada trouxemos para o mundo, nem coisa alguma dele podemos levar”.</i> Paulo, I Timóteo 6:7	ESE XVI – itens 9-10 ABDM 47 – O homem que se descobriu PVE 8 – Vida e posse



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS C / P3C / P3E - 2022

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
01/ago 03 05 06	Jesus, o Caminho “... - Segue-me. Ele se levantou e o seguiu.” Marcos 2:14	SG – Segue-me! E ele o seguiu... VL 176 – O Caminho CiM 38 – Segue somente o Cristo
08/ago 10 12 13	Meta do Espírito “Prossigo para o alvo para o prêmio da vocação do alto que vem de Deus em Cristo Jesus.” Paulo, Filipenses 3:14	FV - 56 Renasce agora PVE 7 – Melhorar para progredir ETDM – O homem
15/ago 17 19 20	Compaixão “...quando seu pai viu-o, encheu-se de compaixão...” Jesus, Lucas 15:20	FV 109 – A exemplo do Cristo PVE 14 - Benignidade AC 42 – Perante os caídos
22/ago 24 26 27	Justiça Divina “Pois quem crê de coração, obtém a justiça.” Paulo, Romanos 10:10	PN 63 – O Senhor dá sempre ETDM – Deus, justiça, evolução PVE 112 – Diante da justiça
29/ago 31 02/set 03	Exemplo “Dei-vos o exemplo para que, como Eu vos fiz, também vós o façais.” Jesus, João 13:15	OMDM – O exemplo CiM 19 – Observa o hoje PN 86 – Intentar e agir <i>Referência ao Dr. Bezerra de Menezes (aniversário 29/08)</i>
05/set 07 09 10	Confiança “...peça com fé, sem duvidar...” Tiago 1:6	FV 165 – Não duvides OMDM – A confiança em Deus ENL XIX – Como fazer o Evangelho no Lar <i>Referência ao Evangelho no Lar (como fazer)</i>
12/set 14 16 17	Purificação “... ao que Deus purificou, não chames tu de profano.” Atos dos Apóstolos 10:15	FV 23 – Ante o sublime CVV 18 – Purificação íntima VL 26 – Véus
19/set 21 23 24	Bem viver “Vede que ninguém retribua o mal com o mal...” Paulo, I Tessalonicenses 5:15	ESE XII - itens 1-4 UMDE 22 – A rede da vida CiM 5 - Respeito ao próximo
26/set 28 30 01/out	Humildade “Felizes os pobres no Espírito, porque deles é o Reino dos Céus.” Jesus, Mateus 5:3	ESE VII, item 2 CR – Cristo-Humildade OPDA - Humildade



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS C / P3C / P3E - 2022

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
03/out 05 07 08	Transitoriedade <i>“Se o que é passageiro foi assinalado pela glória, com mais razão o que permanece deve ser glorioso.”</i> Paulo, II Coríntios 3:11	PN 55 – Coisas invisíveis PVE 8 – Vida e posse CVV 58 - Ganhar
10/out 12 14 15	Amor <i>“Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Não existe outro mandamento maior do que este.”</i> Jesus, Marcos, 12:31	VL 5 – Com amor S – O Amor, Dom Divino ETDM – Os mistérios do amor
17/out 19 21 22	Transformação <i>“Não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos, renovando a vossa mente...”</i> Paulo, Romanos, 12:2	FV 107 – Renovemo-nos dia a dia AC 11 - Tua mente PN 167 - Entendimento
24/out 26 28 29	Gratidão <i>“Tomando a palavra, Jesus lhe disse: Os dez não ficaram purificados? onde estão os outros nove?”</i> Lucas 17:17	PVE 113 – Agradecemos sempre PN 163 – Agradecer FV 155 – Aprendamos a agradecer
31/out 02/nov 04 05	Caridade <i>“... a caridade é a plenitude da Lei.”</i> Paulo, Romanos 13:10	VL 110 – Caridade essencial EM 38 – Socorro e benevolência ESE XV – itens 3 e 10 <i>Referência à Seara Bendita (aniversário 03/novembro)</i>
07/nov 09 11 12	Fruto do Espírito <i>“Aquele que permanece em mim e eu nele produz muito fruto...”</i> Jesus, João 15:5	ETDM – A semente e o fruto CVV 55 – As varas da videira FV 146 – Saibamos cooperar
14/nov 16 18 19	Caminhar na Luz <i>“...Deus é luz e Nele não há treva alguma.”</i> I João 1:5	PN 6 – Valei-vos da luz NPDM – Fiat lux PVE 41 – Se andarmos na luz
21/nov 23 25 26	Fé <i>Jesus, vendo sua fé, disse ao paralítico: “Filho, teus pecados estão perdoados.”</i> Jesus, Marcos 2:5	PN 44 – Curas ESE XIX , item 12 UMDE 51 - Fé
28/nov 30 02/dez 03	Paciência <i>“Vede como o lavrador espera o precioso fruto da terra...”</i> Tiago, 5:7	ETDM – Paciência não se perde FV 129 – Guarda a paciência PVE 68 - Aguardemos



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS C / P3C / P3E - 2022

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
05/dez 07 09 10	Comunhão <i>“Se caminhamos na luz, como Ele está na luz, estamos em comunhão uns com os outros...”</i> I João: 1:7	CR – Cristo-Uno VL 48 – Cooperemos fielmente FV 74 – Quando há luz ENL XVII – Evangelho no Lar para crianças <i>Referência ao Evangelho no Lar para crianças</i>
12/dez 14 16 17	Acolhimento <i>“Vinde a mim todos os que estais cansados...”</i> Jesus, Mateus 11:28	FV 99 – Persiste e segue MU 43 – Sem esmorecer UMDE 26 – O triunfo e o reverso
19/dez 21 23	Jesus <i>“Eu sou o pão vivo descido do céu.”</i> Jesus, João 6:51	CR – Cristo-Alimento OCEN – Jesus voltando PVE 134 – Pão
26/dez 28 30	Amor de Deus <i>“... somos mais que vencedores, graças Àquele que nos amou.”</i> Paulo, Romanos 8:37	S – O amor, dom divino CTM – Sempre ETDM – Em espírito e verdade

<u>Observações</u>	<u>COMEMORAÇÕES</u>
NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO NOS DIAS 28/fevereiro e 01/março (Carnaval) 24 e 25 de dezembro (Natal) 31 de dezembro e 01/janeiro/2023 (Ano Novo)	<i>Dia 02 de abril – Aniversário de Chico Xavier</i> <i>Dia 18 de abril - Dia oficial de KARDEC</i> <i>Dia 29 de agosto - Aniversário do Dr. Bezerra de Menezes</i> <i>Dia 03 de novembro - Aniversário da SEARA BENDITA</i>

Nota: Este trabalho foi realizado com a colaboração dos expositores da Seara Bendita.

Judimara Ferreira
Diretora da Área de Assistência Espiritual

Angelo Henrique Mariante
Vice-diretor da Área de Assistência Espiritual