



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS MANUTENÇÃO - 2019

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
02/Jan 04 05	Gratidão <i>“Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou ...”</i> Paulo, Efésios 1:3	CR – Cristo-Gratidão PQA – A força da gratidão FV 155 – Aprendamos a agradecer
07/Jan 09 11 12	Coragem <i>“Tende confiança, sou eu, não tendais medo.”</i> Jesus, Mateus 14:27	MCCX – Coragem SeS 37 – Na tempestade ETDM – Coragem moral
14/Jan 16 18 19	Humildade <i>“... Deus resiste aos soberbos, mas dá sua graça aos humildes.”</i> I Pedro 5:5	CR – Cristo-Humildade OPDA - Humildade RA – Teu lugar na vida
21/Jan 23 25 26	Alegria <i>“Eu vos digo isso para que a minha alegria esteja em vós e vossa alegria seja plena.”</i> Jesus, João 15:11	CiM 24 – Semear alegria F 1 – Feliz agora PDNF – Dia de abandonar a tristeza
28/Jan 30 01/Fev 02	Discernimento <i>“Procurai discernir o que é agradável ao Senhor...”</i> Paulo, Efésios 5:10	SeS 25 – Suor ou lágrimas F 29 – O Poder de Escolha CiM 21 – Faze o melhor
04/Fev 06 08 09	Servir <i>“O maior dentre vós será aquele que vos serve.”</i> Jesus, Mateus 23:11	ABDM 14 – Fazer tudo para todos CiM 33 – Não te esqueças dos outros SG – Grande servidor
11/Fev 13 15 16	Compaixão <i>“... viu-o e moveu-se de compaixão.”</i> Jesus, Lucas 10:37	OPDA – Compaixão CR – Cristo-Exemplo CiM 21 – Fazer o melhor
18/Fev 20 22 23	Jesus, o Médico <i>“...curava toda sorte de doenças e enfermidades.”</i> Mateus 9:35	OMJ – O Médico Jesus SeS 10 – O Amigo Jesus AMT 1 – Alguém me tocou
25/Fev 27 01/Mar 02	Segurança <i>“Não percais, pois, a vossa segurança que tamanha recompensa merece.”</i> Paulo, Hebreus 10:35	ABDM 3 – Confiança sempre CiM 14 – A confiança AMT 7 – Confia no Cristo
06/Mar 08/ 09	Perdão <i>“...perdoai e vos será perdoado.”</i> Jesus, Lucas 6:37	CTM – Esquecimento PQA – Largar as pedras CR – Cristo-Perdão
11/Mar 13 15 16	Consolo <i>“Ele enxugará toda lágrima dos seus olhos.”</i> Apocalipse 21:4	CR – Cristo-Consolador PDNF – Dia de Deus, o teu refúgio CiM 49 – Dá as mãos ao Cristo



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS MANUTENÇÃO - 2019

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
18/Mar 20 22 23	Aprendizado <i>"Partiu, então, e foi ao encontro de seu pai.</i> Jesus, Lucas 15:20	APV 21 – Levante-se! ABDM 24 – Nada é permanente PDNF – Dia de recomeçar
25/Mar 27 29 30	Companheiros do Cristo <i>"Se observais meus mandamentos, permanecereis no meu amor..."</i> Jesus, João 15:10	VL 108 – Operemos em Cristo AMT 15 – Companheiros do Cristo CiM 49 – Dá as mãos ao Cristo
01/Abr 03 05 06	Oração <i>"Sofre alguém dentre vós um contratempo? Recorra à oração."</i> Tiago 5:1	S – A ciência da oração PQA – A oração que cura MCCX – Benefícios da oração
08/Abr 10 12 13	Esperança <i>"A esperança é, com efeito, para nós qual âncora da alma..."</i> Paulo, Hebreus 6:19	CR – Cristo-Esperança MCCX – Cultive a esperança CiM 18 – Alimenta a esperança
15/Abr 17 19 20	Alegria <i>"Alegrai-vos sempre no Senhor! Repito: Alegrai-vos!"</i> Paulo, Filipenses 4:4	F 8 – Olhos de alegria OMJ - Risoterapia S – O poder da alegria
22/Abr 24 26 27	Obediência <i>"Sua mãe disse aos serventes: - Fazei tudo o que Ele vos disser."</i> João 2:5	CR – Cristo-Obediência CTM – Disciplina CiM 38 – Segue somente o Cristo
29/Abr 01/Mai 03 04	Livre arbítrio <i>"Se vivemos pelo Espírito, pelo Espírito pautemos também nossa conduta."</i> Paulo, Gálatas 5:25	ABDM 47 – O homem que se descobriu CiM 9 – Como conviver com os outros CeL - Cura-te, liberta-te
06/Mai 08 10 11	Perseverança <i>"De fato, é de perseverança que tendes necessidade..."</i> Paulo, Hebreus 10:36	AMT 7 – Confia no Cristo APV 3 – Persevere, persevere, persevere UMDE 26 – O triunfo e o reverso
13/Mai 15 17 18	Compreensão <i>"... Como são insondáveis seus juízos e impenetráveis seus caminhos!"</i> Paulo, Romanos 11:33	CiM 40 – Compreende melhor OPDA – Compreensão S – O Amor, Dom Divino
20/Mai 22 24 25	Caridade <i>"... eu vos digo que esta pobre viúva lançou mais do que todos..."</i> Jesus, Lucas 21:3	CR - Cristo-Caridade RMC – Caridade sempre PQA – Chave e fechadura
27/Mai 29 31 01/Jun	Jesus, o Caminho <i>"... - Segue-me. Ele se levantou e o seguiu."</i> Marcos 2:14	SG – Segue-me! E ele o seguiu... CiM 38 – Segue somente o Cristo AMT 12 – Unidos a Jesus



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS MANUTENÇÃO - 2019

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
03/Jun 05 07 08	<u>Cristianização do mundo</u> <i>“Quem é este a quem até o vento e o mar obedecem?”</i> Marcos 4:41	ETDM – Cristianização do Mundo AMT 7 – Confia no Cristo SeS 10 – O amigo Jesus
10/Jun 12 14 15	<u>Comportamento</u> <i>“Pois, a terra que bebe a chuva que lhe vem abundante e produz vegetação útil aos cultivadores, receberá a bênção de Deus.”</i> Paulo, Hebreus 6:7	CiM 30 – Observa teu comportamento RA – Contigo mesmo CeL – Dois passos para a transformação
17/Jun 19 21 22	<u>Prudência</u> <i>“Vede, pois, cuidadosamente como andais...”</i> Paulo, Efésios 5:15	OCEN – Prudência RA – Tua medida LU 11 – Buscando a prudência
24/Jun 26 28 29	<u>A Luz da Vida</u> <i>“...todo dom precioso e toda dádiva perfeita vem do alto e desce do Pai das luzes...”</i> Tiago 1:17	CR – Cristo-Luz PQA – Acenda suas velas CeL – Como sair das trevas
01/Jul 03 05 06	<u>Felicidade</u> <i>“... Há mais felicidade em dar, do que em receber.”</i> Jesus, Atos 20:35	F 27 – A equação da felicidade SG – Bilhete fraterno ETDM - Felicidade
08/Jul 10 12 13	<u>Misericórdia</u> <i>“Felizes os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.”</i> Jesus, Mateus 5:7	PQA - A cura do mundo UMDE 28 – Tuas dores MCCX – Misericórdia Divina
15/Jul 17 19 20	<u>O corpo físico</u> <i>“Não sabeis que o vosso corpo é templo do Espírito Santo que está em vós e que recebestes de Deus?”</i> Paulo, I Coríntios 6:19	S – usina humana PDFN – Dia de saúde CTM - Harmonia
22/Jul 24 26 27	<u>O advogado Jesus</u> <i>“...se alguém pecar, temos como advogado, junto do Pai, Jesus Cristo, o Justo.”</i> I João 2:1	CiM 30 – Observa teu comportamento CR – Cristo-Mediano SeS 10 – O amigo Jesus
29/Jul 31 02/Ago 03	<u>O alicerce Jesus</u> <i>“Eu sou a verdadeira videira e meu Pai é o agricultor.”</i> Jesus, João 15:1	CR – Cristo-Uno ETDM – O Caminho, a Verdade e a Vida AMT 12 – Unidos a Jesus
05/Ago 07 09 10	<u>Fé</u> <i>“...pois, caminhamos pela fé e não pela visão..”</i> Paulo, II Coríntios 5:7	UMDE 51 – Fé CR – Cristo-Fé CTM – Persistência
12/Ago 14 16	<u>Convite ao bem</u> <i>“Não te deixes vencer pelo mal, mas vence o mal com o bem.”</i> Paulo, Romanos 12:21	FV 35 – Entendamos o bem APV 5 – Abra a porta para o bem CVV 60 – Prática do bem



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS MANUTENÇÃO - 2019

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
17		
19/Ago 21 23 24	Mansidão <i>“Felizes os mansos porque herdarão a Terra.”</i> Jesus, Mateus 5:5	RMC – Ser manso e pacífico CiM 27 – Sê amável CR – Cristo-Mansidão
26/Ago 28 30 31	Vigilância <i>“...permaneçei aqui e vigiai comigo.”</i> Jesus, Mateus 26:38	RMC – Bons pensamentos CiM 38 – Segue somente o Cristo OAJ – Vigiem comigo
02/Set 04 06 07	Força espiritual <i>“Basta-te a minha graça, pois é na fraqueza que força manifesta todo o seu poder.”</i> Paulo, II Coríntios 12:9	PDNF – Dia de Deus, o teu refúgio OMDM – A confiança em Deus SG - Confiaremos
09/Set 11 13 14	Gratidão <i>“...sempre e por tudo dando graças a Deus, o Pai...”</i> Paulo, Efésios 5:20	CR – Cristo-Gratidão OMJ – Terapia da gratidão APV 12 - Seja grato
16/Set 18 20 21	A palavra <i>“...Não é o que entra pela boca que torna o homem impuro, mas o que sai da boca...”</i> Jesus, Mateus 15: 11	C 31 – Nos domínios da fala PVE 164 – Asseio verbal OMJ – Palavras que curam
23/Set 25 27 28	A Luz do Mundo <i>“... – Eu sou a luz do mundo.”</i> Jesus, João 8:12	CR – Cristo-Luz ETDM – A Luz do Mundo SeS – Filhos da Luz
30/Set 02/Out 04 05	Entendimento <i>“Pois, nada há de oculto que não se torne manifesto...”</i> Jesus, Lucas 8:17	ETDM – O homem OMDM – Dom especial AMT – Jesus quer os seus frutos
07/Out 09 11 12	Amor Fraterno <i>“... aprendestes pessoalmente de Deus a amar-vos mutuamente.”</i> Paulo, I Tessalonicenses 4:9	SG – Bilhete Fraterno PQA – Saindo de mim OCEM – O amor
14/Out 16 18 19	Serenidade <i>“Lançai Nele toda a vossa preocupação, porque é Ele que cuida de vós.”</i> Jesus, Mateus 6:13	CTM – Serenidade S – Serenidade UMDE 36 - Serenidade
21/Out 23 25 26	Alerta <i>“A quem compararei esta geração?...”</i> Jesus, Mateus 11:16	CR – Cristo-Consciência UMDE 6 – Conscientização OPDA - Individualidade
28/Out 30 01/Nov 02	Convivência <i>“Sede bondosos e compassivos uns com os outros...”</i> Paulo, Efésios 4:32	SG – Questões do cotidiano CiM 6 – Todos temos direitos e deveres CR – Cristo-Próximo



Seara Bendita
Instituição Espírita

ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS MANUTENÇÃO - 2019

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
04/Nov 06 08 09	O tempo <i>“Eis agora o tempo favorável por excelência.”</i> Paulo, II Coríntios 6:2	ETDM – O tempo ABDM 27 – O que importa é o hoje UMDE 49 - Agora
11/Nov 13 15 16	Obediência <i>“Todo aquele que ouviu essas minhas palavras e as pôe em prática, será comparado ao homem sensato...”</i> Jesus, Mateus 7:24	CR – Cristo-Obediência AMT 21 – Renunciar ao mal S – Pensamento gerador
18/Nov 20 22 23	Paz <i>“Felizes os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.”</i> Jesus, Mateus 5:9	PDFN – Dia de paz PQA – Paz não é inércia CL 54 – Na cultura da paz
25/Nov 27 29 30	Trabalho <i>“Em tudo o que fizerdes ponde a vossa alma...”</i> Paulo, colossenses 3:23	CR – Cristo-Trabalho SeS 13 – Salário de Deus PDFN – Dia de trabalhar
02/Dez 04 06 07	Humildade <i>“Aquele, portanto, que se tornar pequenino como esta criança, esse é o maior no Reino dos Céus.”</i> Jesus, Mateus 18:4	PQA – Projeto em construção ETDM – Humildes de espírito OAJ – Eu preciso de você. ENL XVII – Evangelho no Lar para crianças <i>Referência ao Evangelho no Lar para crianças</i>
09/Dez 11 13 14	O Reino de Deus <i>“... A que é semelhante o Reino de Deus e a que hei de compará-lo?”</i> Jesus, Lucas 13:18	ETDM – O Reino de Deus ABDM 32 – Reino dos céus versus cidades espirituais ABDM 16 – Fora te procurei, dentro te encontrei
16/Dez 18 20 21	Alimento espiritual <i>“Todos comeram e ficaram saciados.”</i> Marcos 6:42	CR – Cristo-Alimento OAM – Coma do meu pão OMDM – O valor espiritual
23/Dez 27 28	Esperança <i>“E a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações...”</i> Paulo, Romanos 5:5	CR – Cristo-Esperança FV 103 – Esperar e alcançar CiM 18 – Alimenta a esperança
30/Dez	Oração <i>“Que fazer, pois? Orarei com meu espírito, mas hei de orar também com a minha inteligência.”</i> Paulo, Coríntios 14:15	S – A ciência da oração APV 10 – Fale com Deus CR – Cristo-Oração



Seara Bendita
Instituição Espírita
ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS MANUTENÇÃO - 2019

<u>Observações</u>	<u>COMEMORAÇÕES</u>
<u>NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO NOS DIAS</u> 04 e 05 de março (Carnaval) 24 e 25 de dezembro (Natal) 31 de dezembro e 01/janeiro/2020 (Ano Novo)	<i>Dia 02 de abril – Aniversário de Chico Xavier</i> <i>Dia 18 de abril - Dia oficial de KARDEC</i> <i>Dia 29 de agosto - Aniversário do Dr. Bezerra de Menezes</i> <i>Dia 03 de novembro - Aniversário da SEARA BENDITA</i>

Nota: Este trabalho foi realizado com a colaboração dos expositores da Seara Bendita.

Angelo Henrique Mariante
Diretor da Área de Assistência Espiritual

Vilma André Bacchi
Vice-diretora da Área de Assistência Espiritual