

A VIDA

| Diagramação: **Edel Sanchez**

Anton “Suitbert” Hellinger,
conhecido como Bert Hellinger,
psicoterapeuta alemão, ex-padre
e inventor das Constelações familiares.
Hellinger, hoje com 93 anos, concebeu
uma profunda reflexão sobre a vida,
com ensinamentos valiosos.



“A vida decepciona-o pra você parar de viver
com ilusões e ver a realidade.

A vida destrói todo o supérfluo até
que reste somente o importante.

A vida não te deixa em paz, para
que deixe de culpar-se e aceite tudo como “É”.

A vida vai retirar o que você tem,
até você parar de reclamar e começar a agradecer.

A vida envia pessoas conflitantes para te curar,
pra você deixar de olhar para fora
e começar a refletir o que você é por dentro.

A vida permite que você caia de novo e de novo,
até que você decida aprender a lição.

A vida lhe tira do caminho e lhe apresenta encruzilhadas,
até que você pare de querer controlar tudo e flua como um rio.

A vida coloca seus inimigos na estrada,
até que você pare de “reagir”.

A vida te assusta e assustará quantas vezes
for necessário, até que você perca o medo e recupere sua fé.

A vida tira o seu amor verdadeiro,
ele não concede ou permite,
até que você pare de tentar comprá-lo.

A vida lhe distancia das pessoas que você ama, até entender
que não somos esse corpo, mas a alma que ele contém.

A vida ri de você muitas e muitas vezes,
até você parar de levar tudo tão a sério e rir de si mesmo.

A vida quebra você em tantas partes
quantas forem necessárias para a luz penetrar em ti.

A vida confronta você com rebeldes,
até que você pare de tentar controlar.

A vida repete a mesma mensagem,
se for preciso com gritos e tapas, até você finalmente ouvir.

A vida envia raios e tempestades, para acordá-lo.

A vida o humilha e por vezes o derrota
de novo e de novo até que você decida deixar seu ego morrer.

A vida lhe nega bens e grandeza até
que pare de querer bens e grandeza e comece a servir.

A vida corta suas asas e poda suas raízes,
até que não precise de asas nem raízes,
mas apenas desapareça nas formas e seu ser voe.

A vida lhe nega milagres, até
que entenda que tudo é um milagre.

A vida encurta seu tempo, para você
se apressar em aprender a viver.

A vida te ridiculariza até você se tornar
nada, ninguém, para então tornar-se tudo.

A vida não te dá o que você quer,
mas o que você precisa para evoluir.

A vida te machuca e te atormenta até
que você solte seus caprichos e birras e aprecie a respiração.

A vida te esconde tesouros até
que você aprenda a sair para a vida e buscá-los.

A vida te nega Deus, até você vê-lo em todos e em tudo.

A vida te lembra, te poda, te quebra, te desaponta...
Mas creia, isso é para que seu melhor se manifeste...
até que só o AMOR permaneça em ti”.